



FAMILY



COOKING CLASS

**MONDAYS
FEB. 17 - MAR. 9
6:00 PM - 7:30 PM**

**ST. MICHAELS CHURCH
108 SHERMAN ST.
WEST CHICAGO**

**Raffle
Prizes!**

FREE
Family Cooking Matters Course

Why Sign up?
**You want the best food for your family but time, money,
and picky eaters can make it hard.**

RSVP: Carly Smitherman- Healthy West Chicago

Text/Call: 630-230-6370

email: carlys@healthywestchicago.org



CLASE



FAMILIAR DE COCINA

LOS LUNES
17 DE FEB - 9 DE MAR
6:00 PM - 7:30 PM

ST. MICHAELS CHURCH
108 SHERMAN ST.
WEST CHICAGO

*¡Regalos
de
Sorteo!*

Curso Gratuito

¿Por qué tomar el curso?

**Usted quiere lo mejor para su familia. pero el tiempo,
dinero, y niños quisquillosos lo pueden hacer muy difícil.**

Inscríbese con: Carly Smitherman- Healthy West Chicago

Llamada/Texto: (630) 230-6370

Correo electrónico: carlys@healthywestchicago.org