

# Yoga Matutino Sobre Césped

**Con Instructora Certificadar  
Amanda Bryant**

**GRATUITO**

Los jueves

17 y 24 de septiembre

1 de octubre

8:30 AM a 9:15 AM

Biblioteca Pública de West Chicago

**Para registrarse y preguntas:**

Enlace: [shorturl.at/afwT4](https://shorturl.at/afwT4)

Texto: (630) 230-6370

[carlys@healthywestchicago.org](mailto:carlys@healthywestchicago.org)

\*\*Debido a las normas de  
distanciamiento social, se  
limita el número de personas en las  
clases\*\*



Healthy  
West Chicago

