

Morning Yoga on the Lawn

With Certified Instructor
Amanda Bryant

FREE

Thursdays,
September 17th & 24th

October 1st

8:30AM to 9:15AM

West Chicago Public Library

For registration & inquiries:

Link: shorturl.at/afwT4

Text: (630) 230-6370

carlys@healthywestchicago.org

**In-person classes are limited due to
social distancing guidelines**



Healthy
West Chicago

Yoga Matutino Sobre Césped

**Con Instructora Certificada
Amanda Bryant**

GRATUITO

Los jueves

17 y 24 de septiembre

1 de octubre

8:30 AM a 9:15 AM

Biblioteca Pública de West Chicago

Para registrarse y preguntas:

Enlace: shorturl.at/afwT4

Texto: (630) 230-6370

carlys@healthywestchicago.org

**Debido a las normas de
distanciamiento social, se
limita el número de personas en las
clases**



Healthy
West Chicago

